

Biohabitabilidad; Salud del Hábitat

La Biohabitabilidad es una disciplina ambiental que estudia de forma holística el conjunto de factores de riesgo físicos, químicos y biológicos (en dormitorios, espacios habitados, lugares de trabajo y terrenos).

El estudio ambiental de los lugares de larga permanencia cobra cada día más interés y es un recurso ampliamente utilizado por la medicina integrativa, así como por los profesionales de las terapias complementarias. Y es que es bien conocida la influencia que pueden ejercer diversos factores ambientales existentes en el lugar de descanso del paciente, pudiendo desencadenar un papel clave en la generación de múltiples problemas de salud. Tenerlos en cuenta suele ser de vital importancia para poder revertirlos, así como para prevenirlos.

Por tanto, ser conscientes de la influencia de los distintos factores ambientales analizados por la Biohabitabilidad puede ser tan importante como lo es el seguir un saludable estilo de vida.

La exigencia y el objetivo final del estudio ambiental se centra en crear un entorno vital lo menos contaminado y lo más natural posible, persiguiendo cualquier reducción de riesgo dentro de lo individualmente realizable.

Los valores obtenidos son entregados por escrito a través de un informe el cual expone de forma clara y sencilla los resultados de las mediciones efectuadas, esto nos permite conocer los niveles de exposición de las personas que habitan las distintas áreas analizadas y con ello ser conscientes del grado de Biohabitabilidad en cada espacio, con el objetivo de establecer, si así fuese necesario, las medidas correctoras más oportunas en cada caso.

Los resultados obtenidos son evaluados siguiendo las referencias establecidas por el Institut für Baubiologie + Nachhaltigkeit IBN de Alemania, los cuales están basados en la investigación científica más reciente.

La referencia es la naturaleza y el objetivo final es intentar replicar los valores que podríamos obtener en plena naturaleza, con entorno no contaminado.

Dichos valores biológicos de referencia se inspiran en el principio de precaución, siendo en muchas ocasiones más estrictos que las actuales normativas legales. La prioridad es la preservación de la salud de las personas.

ESTUDIO DE CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS

Incluye el análisis de los siguientes parámetros:

PARÁMETROS CLIMÁTICOS; (temperatura del aire, humedad relativa del aire, presión atmosférica, etc.)

PARÁMETROS ELÉCTRICOS GENÉRICOS; (características técnicas de la instalación eléctrica)

IMPEDANCIA ÓHMICA; (puesta a tierra)

CAMPOS ELÉCTRICOS ALTERNOS (bajas frecuencias); (tensión alterna generada por instalaciones eléctricas, cables, aparatos, luminarias, enchufes, etc.)

CAMPOS MAGNÉTICOS ALTERNOS (bajas frecuencias); (corriente alterna generada por líneas eléctricas, transformadores, motores, aparatos, etc.)

ARMÓNICOS DE RED - *Dirty Electricity* - (frecuencias medias); (transmisión de datos PLC, contadores eléctricos de telegestión, electrónica, lámparas, etc.)

ONDAS ELECTROMAGNÉTICAS (altas frecuencias); (estaciones base de telefonía móvil, teléfonos inalámbricos DECT, redes WLAN, smartphones, dispositivos móviles, wearables, IoT, 5G, etc.)

Los resultados obtenidos son entregados por escrito a través de un informe en formato PDF.

Estudio de estancias

ESTUDIO DE BIOHABITABILIDAD

Incluye el análisis de los siguientes parámetros:

PARÁMETROS CLIMÁTICOS; (temperatura del aire, humedad relativa del aire, presión atmosférica, etc.)

PARÁMETROS ELÉCTRICOS GENÉRICOS; (características técnicas de la instalación eléctrica)

IMPEDANCIA ÓHMICA; (puesta a tierra)

CAMPOS ELÉCTRICOS ALTERNOS (bajas frecuencias); (tensión alterna generada por instalaciones eléctricas, cables, aparatos, luminarias, enchufes, etc.)

CAMPOS MAGNÉTICOS ALTERNOS (bajas frecuencias); (corriente alterna generada por líneas eléctricas, transformadores, motores, aparatos, etc.)

ARMÓNICOS DE RED - *Dirty Electricity* - (frecuencias medias); (transmisión de datos PLC, contadores eléctricos de telegestión, electrónica, lámparas, etc.)

ONDAS ELECTROMAGNÉTICAS (altas frecuencias); (estaciones base de telefonía móvil, teléfonos inalámbricos DECT, redes WLAN, smartphones, dispositivos móviles, wearables, IoT, 5G, etc.)

CAMPOS ELÉCTRICOS CONTÍNUOS (Electrostática); (cortinas, moquetas, textiles, pavimentos, revestimientos, etc.)

CAMPOS MAGNÉTICOS CONTÍNUOS (Magnetostática); (colchones, camas, muebles, equipos, materiales de construcción, etc.; Corriente continua, instalaciones fotovoltaicas, etc.)

RADIOACTIVIDAD (Radiación alfa, beta y gamma); (materiales de construcción, radiación terrestre, entorno, etc.)

GAS RADÓN; (geología, materiales de construcción, agua sanitaria, gas natural, etc.)

ONDAS ACÚSTICAS (ruidos aéreos, ruidos de impacto); (tráfico, comercios, industria, etc.)

LUZ (iluminación artificial); (lámparas incandescentes, halógenas, LFC, LED; pantallas, transmisión de datos VLC, etc.)

Los resultados obtenidos son entregados por escrito a través de un informe en formato PDF.

Estudio de estancias

ESTUDIO DE CALIDAD DEL AIRE

Incluye el análisis de los siguientes parámetros:

FORMALDEHÍDO; (lacas, colas, maderas aglomeradas, muebles, textiles, etc.)

COMPUESTOS ORGÁNICOS VOLÁTILES; (pinturas, lacas, plásticos, materiales de construcción, muebles, revestimientos, productos de limpieza, etc.)

PARTÍCULAS y FIBRAS; (polvo, humo, hollín, materiales de aislamiento, amianto, tóner, combustión de diésel, etc.)

HUMEDAD RELATIVA DEL AIRE; (materiales de construcción, sistemas de climatización, etc.)

DIÓXIDO DE CARBONO; (respiración, combustión, etc.)

IONIZACIÓN DEL AIRE; (materiales de construcción, revestimientos, textiles, campos eléctricos, etc.)

ELECTRICIDAD ATMOSFÉRICA; (cortinas, moquetas, textiles, pavimentos, revestimientos, etc.)

Los resultados obtenidos son entregados por escrito a través de un informe en formato PDF.

(Complemento para Estudio de Campos Electromagnéticos, así como para Estudio de Biohabitabilidad)

Estudio de estancias

ESTUDIO DE GEOBIOLOGÍA

Incluye el análisis de los siguientes parámetros:

INESTABILIDADES GEOFÍSICAS; (corrientes de agua subterránea, fracturas geológicas, redes geomagnéticas Hartmann, Curry, etc.)

(Complemento para Estudio de Campos Electromagnéticos, así como para Estudio de Biohabitabilidad)

Estudio de estancias