

Vacaciones de Salud MAI

Para toda La Familia

del 12 al 17 de agosto

Reservas y información a
Estrella: 659722072
Laia: 607436355

Reserva tu plaza con un
bizum de 175€ al 659722072

Ven al paraíso de la Garrotxa a compartir, disfrutar y descansar con
personas afines a MAI. De 390€ a 430€ por adulto, todo incluido.



Naturaleza, piscina, salud, actividades y comida de lujo.



CÉLULA DE
SALUD ÁRNICA

Vacaciones de Verano MAI





CÉLULA DE
SALUD ÁRNICA

Ven a Disfrutar, convivir, aprender y crecer en plena Naturaleza

Entorno exuberante de naturaleza.

Con amplios espacios para compartir, de interior y exterior.

Piscina.

Ríos, pozas y fuentes para visitar en los alrededores .

Exquisita comida casera, fresca y de mercado, cocinada con mucho amor, con aceites vírgenes, cereales ecológicos, sin aditivos.



Movimiento
Asistencia Integral



Actividades de salud Incluidas en el retiro

- **Charla de la Dra. Popel.**
- Charla de Rubén Bilbao, **"Dieta carnívora para la Salud"**.
- Taller de **manualidades endovenosas**. Aprende a administrar sueros.
- **Ceremonia Sagrada de Reconciliación**. Ritual para sanar las heridas de nuestra vida y llevar el Perdón a otro nivel. Con Estel·la Bosch
- Taller de **mandalas de naturaleza**; creando la armonía que restaura la Salud.
- Taller vivencial de **visión natural**. Recobra tu salud ocular sin químicos.
- Taller de **terapia craneosacral autoaplicada**. Por Helena
- Actividad de movimiento por la mañana.
- **Constelaciones para la salud** (Participar) Con Estel·la Bosch.





Actividades de salud Incluidas en el retiro

- Sesión de **cantos sanadores**. Por Rosa Vergés.
- Charla de **tóxicos y detoxificación**. Con Darshan Kirpalkaur.
- **Empayásate!** Activa el payaso que hay en ti y descubre tu inocencia y espontaneidad. Por Marga Solà.
- Taller de **vegetales que nos curan**; por Fina Correderas.
- Taller **de autofonética**; a través de la voz, la música y el juego; deja que emane la voz del espíritu en ti y descubre quien eres. Por Margarida solà.
- **Concierto de Gongs**. Por Lola Torres.
- Taller de **biodanza** de la mano de José Manuel Escudero.
- **Yoga** o dinámica meditativa cada mañana, con Ingrid Suri.



Actividades de salud

Aportación Voluntaria por parte del solicitante

- Consulta privada con la Dra Poppel unas 12 plazas.
- Sesiones de Quantum.
- Recepción de sueros.
- 4 plazas para Masajes (aportacion: 30€)
- Constelación (propia) para la Salud.
- Venta de libros y productos MAI.
- ...

Plazas limitadas.

Actividades de recreo

- Observación de la lluvia de estrellas!
- Excursión al hayedo de la Grevolosa.
- Velada mística “Compartiendo oráculos”.
- Viaje sensorial.
- Excursión a las Pozas fluviales.
- Piscina.
- ...

A-precios y aportaciones

Precio de los 5 días de vacaciones:

390€ tarifa regular “decididos” (antes del 1 de julio)

430€ a partir del 1 de julio.

Incluye pensión completa en habitaciones compartidas, charlas, talleres para la salud y actividades.

Venir a pasar el día con actividades y una comida **25€** (dos comidas **35€**)

Es necesario llamar e inscribirse con antelación para organizar la cocina para días sueltos.

Niños de 4-13 años **190€**. Adolescentes de 14-16 **250€**

Reserva tu plaza con un bizum de 175€ al 659 72 20 72 con concepto: “Encuentro agosto MAI” y tu nombre y apellidos.

Si hay anulación antes del 20 de julio se puede recuperar el dinero íntegro de la inscripción. Del 20 a fin de mes se recuperaría el 50% y a partir de agosto se perdería la reserva al ya haber hecho los encargos y compras para el retiro.



Información adicional

Habitaciones compartidas con literas.
Hay, únicamente, 2 habitaciones dobles, disponibles
con suplemento.

Contactad con Estel·la 659722072

Los baños y duchas son compartidos y mixtos.
Hay que traer ropa de cama, ya sean sábanas o saco
de dormir y funda de almohada.

Familias: los adultos a cargo de sus hijos serán responsables
de ellos en todo momento.

Si hay varios niños, veremos de organizar
algunas actividades para ell@s.

Lavado de platos autónomo, para facilitar el trabajo comunitario.

Si hay anulación antes del 20 de julio se puede recuperar el dinero inegro de la inscripción. Del 20 a fin de mes se recuperaría el 50% y a partir de agosto se perdería la reserva al ya haber hecho los encargos y compras para el retiro.



Agradecimientos

Estamos profundamente agradecid@s a la Dra. Nadiya y a todas las personas que hacen posible que este movimiento de salud alternativa se esté consolidando por todo el país.

Queremos mandar agradecimientos y bendiciones a todos los seres que están creando y creyendo en este sueño compartido que es MAI. También especialmente a tod@s los participantes, talleristas y voluntarios que haremos posible esta propuesta de Vacaciones MAI para la SALUD. Y dos menciones especiales de agradecimiento, a Laia, la coordinadora de nuestra célula, por toda su colaboración en el proyecto. Y a las personas del SIS de Vic que han sumado esfuerzos en esta cocreación.



Movimiento
Asistencia Integral

Lunes 12

Martes 13

Miércoles 14

Jueves 15

Viernes 16

Sabado 17

Yoga o
dinámica
meditativa

Yoga o
dinámica
meditativa

Yoga o
dinámica
meditativa

Yoga o
dinámica
meditativa

Yoga o
dinámica
meditativa

9:00-10:00

Desayuno

Desayuno

Desayuno

Desayuno

Desayuno

Llegada a
partir de las
11h

10h-13:30h
Taller de
Vias /
sueros.

10h-11:30h
Taller de
madalas de
Naturaleza.

10h-11:30h
Taller
Hierbas
que curan.

10h-11:30h
Taller
auto masaje
craneosacral

10h-12:30h
Charla dieta
carnívora
para la salud.

Acomodarse

Opción de
excursión
paralela al
taller.

11:30h-12h
mini
descanso

11:30h-12h
mini
descanso

11:30h-12h
mini
descanso

12:30-13h
Preguntas y
dudas

12h
Harmonizació
n, bienvenida
y Charla
DRA POPPEL

13:30h-14h
Descanso/B
año

12h-14h
Taller de
biodanza

12h-14h
Taller:
Encuentra la
voz de tu
espíritu.

12h-13:30h
charla
tòxicos i
detoxicación

13h-14h
Descanso/Ba
ño.

14:00-15:00

Comida

Comida

Comida

Comida

Comida

Comida

TARDE

Lunes 12

Martes 13

Miércoles 14

Jueves 15

Viernes 16

Sabado 17

15h-17h/16h	tiempo libre	tiempo libre	tiempo libre	tiempo libre	tiempo libre	
	17h-20h Ceremonia de reconciliación	16h-18h Excursión a las pozas	17h-20h Excursión al bosque centenario de la Grevolosa	17h Taller Constelando la Salud	16:30h a 20:45h Taller "vistabona" rehabilitación visual	16h Cierre y despedida.
	20h-21h Compartir y piscina.	19h-21h Taller Empallasate!	20:30h-21h descanso/b añito.	20h-21h descanso o baño.	19h- 20:45h Preguntas y dudas.	
21h-22h	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
22:30h	Lluvia de estrellas.	?	Noche de oráculos místicos.	Concierto de Gongs.	Viaje sensorial	



Terapeutas i facilitadores



Nadiya Poppel: Doctora y promotora del movimiento MAI. Investigadora de terapias alternativas. Y Autora de varios libros de divulgación de nuevas terapias, terapias compasivas, de entre otros.



Rubén Bilbao: Graduado en medicina integrativa y farmacología. Entrenador personal. con 15 años de experiencia. Miembro de MAI y colaborador de Dulce Revolución. Dedicado a la Clínica y a la divulgación de temas de Salud y ciencia.



Estel·la Bosch: Terapeuta, consteladora y analista de diseño humano. Inspiradora de consciencia, salud alternativa y la sexualidad sagrada. Creadora de eventos de crecimiento, consciencia y salud. Me apasiona acompañar a los seres humanos a liberar sus emociones más profundas.



Mi nombre es **Darshan** y soy Naturopata, Dietista, Biomagnetista energética y Profesora de Kundalini Yoga. Soy una apasionada de la sanación a todos los niveles del ser.



Terapeutas i facilitadores



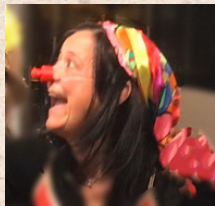
Joaquín Rodríguez: Creador de Vistabona, terapeuta, astrologo y difusor de métodos holísticos para el tratamiento de la vista, escritor del libro: “Ojos que ven y sienten”.



Elena Fernández: enseño técnicas para restablecer el bienestar físico, mental i emocional. Mis especialidades son: Mindfulness, inteligencia emocional, consciencia corporal y la terapia craneosacral.



Rosa Vergés: Mi don es el canto sanador improvisado y me pongo al servicio ofreciéndolo de todo corazón a quien le pueda ayudar. Colaboro con MAI siempre que puedo.

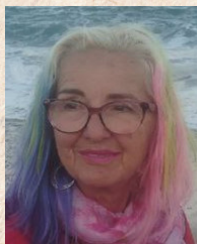


Marga Solà: Musicoterapeuta y Payasa del Ser. La Musicoterapia como técnica que aporta paz y armonía y la nariz roja de payaso que con su magia acaricia cada corazón, creando un puente de comunicación entre el mundo interior y la vida exterior de los seres que se atreven a gozar de la experiencia.

Terapeutas i facilitadores



Fina Correderas: Soy herbolaria, me apasiona el mundo de las plantas, cada día aprendo de la naturaleza, y de su aplicación para sanar dolencias y el bienestar desde hace un tiempo doy cursos y talleres de lo que he aprendido y no dejo de maravillarme de tan gran sabiduría y esto me encanta.



Lola Torres: Soy sanadora y terapeuta, me dedico a hacer terapias y limpiezas energéticas, regresiones a vidas pasadas, geometría sagrada, geocrom, terapias canalizadas y de la nueva energía y terapias sonoras desde el 2020 y limpiezas de todo tipo.



José Manuel Escudero: mi objetivo prioritario son las personas y sus necesidades emocionales, y mi finalidad, ayudar a otros seres humanos a reencontrarse con su verdadera esencia, en un proceso de re-aprendizaje de las funciones originales de la vida. Danzando la Vida.



Ingrid Suri: Soy terapeuta en varias disciplinas, profesora de Yoga, esencias florales, sanaciones energéticas, aromaterapia integrativa, Naturopatía y meditación. Acompaño procesos de desintoxicación con alimentación saludable.